

Калорийность меда

Калорийность меда — теплотворная способность, иначе — питательное значение меда. Мед — ценный продукт питания. 1 кг меда дает около 3 200 калорий, т.е. такое количество тепла, которое способно вскипятить около 36 л воды. По калорийности мед стоит выше таких ценных продуктов питания, как сливки, рыба, икра, рис, пшеничный хлеб.

Литература: Тарасов Е.Я. Эффективное пчеловодство. Все о домашнем пчеловодстве. - Ростов н/Д.: Издательский дом "Владис", М.: Издательский дом "РИПОЛ Классик", 2007. <http://www.vladisbook.ru/> Издательский дом "Владис", <http://www.ripol.ru/> Издательский дом "РИПОЛ Классик"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>