

Для восстановления прочности волос

Обесцвеченные и пересушенные волосы мойте так: 1 ст. ложку меда, 1 ч. ложку касторового масла, 1 ч. ложку сока алоэ смешайте и за полчаса до мытья головы вотрите эту смесь в волосы. Затем вымойте голову, сполосните волосы отваром или настоем крапивы либо цветков ромашки (2 ст. ложки сырья на 1 стакан кипятка), а затем — чистой водой.

Чтобы волосы стали упругими и эластичными, процедуры делайте 1-2 раза в неделю в течение одного месяца.

Такие маски для волос полезно делать и после химической завивки.

Литература: Гребенников Е.А. Все о мёде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>