Для укрепления и стимулирования роста волос

Смесь репчатого лука с медом: натертый на крутой терке лук перемешать с медом в пропорции 4:1. Полученную смесь втереть в корни вымытых волос, после чего голову следует обвязать махровым полотенцем. Через 30-40 мин волосы промыть теплой водой без мыла.

Если волосы очень сухие и ломкие, к кашице с медом добавить немного теплого оливкового, соевого или кукурузного масла и втереть эту смесь в корни волос за час до мытья. На это время обвязать голову полотенцем.

Волосы мыть теплой водой с мылом.

Процедуру для укрепления волос взрослому человеку делать раз в 2 недели, детям старше года — раз в 2 месяца.

Разведите 1 ч. ложку 10%-ного спиртового экстракта прополиса в 1 стакане воды и вотрите в кожу головы.
30 г сухой ромашки залейте в термосе 1 стаканом крутого кипятка. Настаивайте 30 минут. Профильтруйте и добавьте 1 десертную ложку меда. Чистые волосы обильно смочите этим раствором, а через 30 мин сполосните теплой водой.

При сухих волосах такую процедуру проделывают один раз в 2 недели, а при жирных — один раз в неделю. Это укрепляет волосы и стимулирует их рост.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru