

## Средства для ухода за кожей рук

Смешайте желток яйца с 1 ст. ложкой меда и 1 ч. ложкой овсяной муки, смажьте руки и наденьте на них хлопчатобумажные перчатки на 20-25 мин.

Снимите маску теплым тампоном и нанесите на кожу любой питательный крем.

Взять 80 г натурального меда, добавить 20 г топленого свиного сала, хорошо размешать и использовать полученную мазь для смягчения кожи рук.

Приготовьте настой из 1 ст. ложки листьев подорожника и 1 стакана кипящей воды.

Смешайте 30 г сливочного масла, 1 ч. ложку меда и 1 ст. ложку настоя листьев подорожника. Смазывайте этим кремом руки на ночь.

К 2 ст. ложкам глицерина добавьте 1 ч. ложку нашатырного спирта, 1 ч. ложку меда и 1/2 стакана воды. Перемешайте и смазывайте руки (перед употреблением взболтать).

Предлагаемая смесь для рук смягчает кожу, устраняет сухость и шелушение, повышает тонус кожи: 3 столовые ложки глицерина, 1 ч. ложка нашатырного спирта, бура — на кончике ножа, 1/2 стакана воды, 1 ч. ложка меда. Все смешать, перед применением взбалтывать.

Маска для рук: смешайте сок сочного апельсина и 2 ст. ложки меда, нанесите на руки и держите 10 мин. Эту чудесную маску можно делать хоть каждый день.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>