Для предупреждения образования морщин на лице

Для предупреждения морщин готовятся медовые маски на основе натурального меда с добавлением яичного желтка, глицерина, сока лимона и др. Маски накладывают на вымытую или очищенную специальными лосьонами кожу. Их рекомендуют применять 1-2 раза в неделю в течение 1-1,5 месяцев. Курс лечения можно повторять через 2-3 месяца.

Держат маску на лице от 15 до 25 мин, смывают теплой водой.

1 яичный желток смешайте с 1 ст. ложкой меда и нанесите на кожу лица утром до умывания на 10-15 мин. Смойте прохладной водой.

Предупреждает появление морщин на лице при сухой коже.

Мед, желток, сметану, взятые в равных количествах, смешайте и наложите на лицо на 25-30 мин, затем смойте теплой водой.
20 г растертой в ступке цветочной пыльцы, 50 г оливкового масла, 200 г пчелиного меда замесите до кашицеобразного состояния. Настаивать 1 час и использовать для масок на лицо 1-2 раза в неделю по 20 мин.

Средство препятствует появлению морщин.

Смешать 1 желток, 1/2 ч. ложки меда и 1 ч. ложку глицерина; или 1 ч. ложку меда, взбитый яичный белок и 1 ст. ложку толокна. Маску накладывают на лицо на 20 мин, затем смывают теплой водой. Препятствует появлению морщин.
3 ст. ложки ячменной муки, 1 ч. ложку меда и 1 яичный белок, предварительно взбитый до пены, тщательно перемешать. Маску наносят на 10—15 мин. Смывают обычной водой.

Рекомендуется для предупреждения морщин при сухой и нормальной коже.

При сухой и нормальной коже 2 ст. ложки муки смешайте с белком 1 яйца и 1 ч. ложкой меда, нанесите на кожу лица на 30 мин, смойте прохладной водой.
Для сухой кожи полезна маска из 1 ч. ложки меда, 3 ст. ложек молока, 1 ст. ложки овсяной муки и 1 ст. ложки растительного масла. Накладывайте маску на лицо на 25 мин, затем смойте теплой водой.
2 ст. ложки меда смешайте с соком 1/2 лимона, нанесите на кожу лица на 15-20 мин, затем смойте прохладной водой.
Для предупреждения образования морщин воспользуйтесь следующим рецептом: добавьте в 50 мл водки разогретые до 40°С 2 ст. ложки меда, хорошо размешайте. Нанесите маску на лицо ватным тампоном на 15-20 мин. Смойте теплой и ополосните лицо холодной водой.
Для жирной кожи эффективна такая маска: 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка растительного масла, 1/4 палочки дрожжей и 2 ст. ложки теплой воды. Размешайте до густоты кашицы, нанесите на лицо на 20 мин, смойте теплой водой.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. http://www.interpres.ru/ Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, http://www.medoviy.ru