

Восковые маски

1. Воск — 50 г, мед — 70 г, сок луковицы белой лилии — 40 г. Смесь нагреть в глиняном сосуде на слабом огне до растопления воска. Перемешать, охладить. Нанести на чистое лицо на 10 минут, смыть водой комнатной температуры. Эта маска хорошо питает кожу, придает ей мягкость и эластичность.

2. Воск — 30 г, мед — 70 г, сок лука — 30 г, сок луковицы белой лилии — 30 г. Смесь нагреть, хорошо перемешать. Наносить утром и вечером, оставить на коже на 10—15 минут, избыток снять ваткой, смоченной водой комнатной температуры. Маска способствует предотвращению появления преждевременных морщин.

3. Воск — 10 г, персиковое масло — 10 г, ланолин — 10 г, вазелин — 50 г, сернистый цинк — 0,5 г, азотнокислый висмут — 1 г. Маска способствует очищению и сокращению пор.

4. Воск — 50 г, мед — 70 г, сок одного лимона. Нанести после умывания на 15—20 минут перед сном. Успокаивает уставшую и обветренную кожу.

5. Воск растапливают, наносят на лицо, оставляют до затвердения, при этом удаляются черные точки и очищается кожа. Такие маски усиливают кровообращение, вызывают отток пота, с которым удаляются продукты распада, находящиеся в протоках потовых желез и их устьях. В состав этих масок входят воски пчелиные, парафин, ланолин и другие вещества.

После масок кожу необходимо смазывать кремом. Для каждого типа кожи предназначен определенный крем. Нормальная кожа нуждается в витаминизированных кремах, сухая — в смягчающих, жирная — в кремах, оказывающих вяжущее и стягивающее воздействие.

Кремы желательно наносить на кожу ватным тампоном, смоченным, например, в подсоленной воде, настое цветков ромашки или календулы, чае, свежем соке фруктов или овощей (для быстрого впитывания крема). Излишки крема следует снимать мягкой салфеткой, аккуратно промокая кожу.

Чаще всего мы пользуемся питательными кремами. Они нужны для всех типов кожи.

В их состав могут входить различные биологически активные добавки (витамины, соки алоэ, каланхоэ, подорожника, чистотела, зеленый и черный чай). Основой питательного крема может быть пчелиный воск.

Литература: Лавренова Г.В. Медовая аптека. - М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2005.
<http://www.ast.ru/> ООО "Издательство АСТ", <http://www.astrel.spb.ru/> ООО "Астрель-СПб"

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>