

Для ухода за сухой и нормальной кожей лица

Составы, тонизирующие кожу

1 ст. ложку меда растворяют в 2 стаканах теплой воды. Полученной смесью протирают лицо и руки.

100 г меда смешивают с соком 1 лимона. Смесью наносят на лицо на 10-15 мин. Смывают водой комнатной температуры.

К 1 желтку сырого яйца добавляют 1 ст. ложку меда и тщательно перемешивают. Смесью наносят на лицо на 10-15 мин перед утренним туалетом, а затем смывают водой комнатной температуры.

2 ст. ложки пшеничной муки, белок 1 яйца, 1 ч. ложку меда тщательно перемешивают до получения тестообразной массы и наносят на лицо на 10-15 мин перед утренним туалетом, затем смывают водой комнатной температуры.

Лосьоны

2 яичных желтка растирают с 2 ст. ложками растительного масла (лучше оливкового), добавляя небольшими частями 200 мл свежих сливок. Из 2 лимонов выжимают сок. Лимонные корки заливают кипятком, настаивают 1-2 ч, процеживают. К яично-масляной смеси добавляют лимонный настой, смешанный с лимонным соком и 1 ст. ложкой меда. В полученную смесь вливают, помешивая, 2/3 стакана камфорного спирта. Раствор процеживают, добавляют кипяченую воду до объема 0,5 л. Хранят в темном, прохладном месте. Перед употреблением взбалтывают.

3 яичных желтка тщательно растирают с 25 г льняного (или оливкового, кукурузного) масла и добавляют небольшими порциями 200 мл сливок. В стеклянную банку отжимают сок из двух лимонов. В другую стеклянную банку кладут мелко нарезанную корку лимона, заливают стаканом горячей дистиллированной воды и оставляют на 1-2 ч. После этого жидкость сливают, оставшуюся массу отжимают.

К смеси из яичных желтков, масла и сливок понемногу добавляют, тщательно помешивая, смесь настоя лимонной корки, лимонного сока и 30 г меда, а затем 200 мл 40%-ного спирта. Полученную жидкость процеживают, переливают в бутылку и тщательно взбалтывают.

Таким питательным лосьоном протирают вымытые лицо и шею на ночь. Использовать при нормальной и склонной к сухости коже. Хранить в холодильнике непродолжительное время.

Лосьон для увлажнения кожи: 400 г мякоти арбуза или дыни растирают, через 1-2 ч отцеживают сок, оставшуюся массу отжимают. Полученную жидкость смешивают с 1 ст. ложкой меда и добавляют 1 ч. ложку поваренной соли. После растворения соли снова процеживают через ткань и соединяют с 200 мл 40%-ного спирта.

Вымытую кожу смачивают лосьоном на 1-2 ч.

Лосьон можно хранить в холодильнике до 1 года.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>