

### Для ухода за проблемной кожей

Лосьон для лечения угрей и при шелушении кожи: смешивают 100 г меда, 100 г миндального (оливкового или кукурузного) масла, 1 г салициловой кислоты и наносят на лицо и руки.

При склонности к воспалению и раздражению кожи лица: берут по 30 г воска, меда, сока репчатого лука и сока луковицы белой лилии. Смесь нагревают в глиняной посуде на медленном огне до тех пор, пока воск не растопится. Затем, перемешивая, массу охлаждают. На кожу лица ее наносят тонким слоем утром и вечером.

3-4 ст. ложки измельченных огурцов залейте 1 стаканом крутого кипятка. Настаивайте 3 часа, процедите, отожмите осадок и к настою добавьте 1 ст. ложку меда, размешайте.

При угрях смочите ватным тампоном кожу лица и подождите, пока смесь высохнет, затем умойтесь прохладной водой.

Этим составом можно протирать лицо после умывания.

При жирной коже, а также при угрях помогает настойка календулы (1 чайная ложка на 1 стакан воды) с добавлением 1 ч. ложки меда. Смочите салфетку в растворе и наложите ее на лицо на 15-20 мин. Смойте маску прохладной водой.

Лосьон для лечения угрей и при шелушении кожи при сухой и нормальной коже: смешивают 100 г меда, 100 г миндального (оливкового или кукурузного) масла, 1 г салициловой кислоты. Смесь наносят на лицо и руки.

При угрях в 1/2 стакана огуречного сока растворите 1 ч. ложку меда и протирайте этой смесью кожу лица после умывания. Через 30 мин сполосните лицо прохладной водой с соком лимона.

При угревой сыпи на лице разведите 2 ст. ложки меда в 1/4 стакана теплого отвара ромашки (1:10), смочите в этой смеси салфетку и наложите ее на лицо. Смойте через 20-25 мин теплой водой или отваром ромашки (1:10). Маску наносите на предварительно вымытое лицо 1 раз в неделю.

3 сырых картофелины натрите на мелкой терке, добавьте 1 ч. ложку меда, перемешайте. Сложите марлю в 2-3 слоя, нанесите на нее полученную смесь толщиной не менее 1 см.

Приложите к пораженному участку кожи и закрепите. Повязку меняйте 2-3 раза в день через 3 часа. Картофельно-медовый компресс рекомендуется при гнойничковых заболеваниях кожи и экземе.

При себорейном дерматите и угревой сыпи эффективен настой шалфея с медом: залейте 1 ст. ложку листьев шалфея 1 стаканом кипятка, настаивайте 30-40 мин, укутав посуду. Процедите и добавьте 1/2 ч. ложки меда, размешайте и делайте теплые примочки на пораженные участки кожи 2—3 раза в день.

Для лечения мокнущей экземы рук используют прополис, кору дуба и мед. К стакану отвара дубовой коры (1:5) добавьте 1 ч. ложку спиртовой (30%) настойки прополиса и 1 ч. ложку меда. Размешайте и нанесите на пораженные участки кожи на 2-3 часа.

Этот рецепт эффективен и для лечения жирной себореи. Смесью протирайте кожу лица или втирайте в корни волос.

---

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>  
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>