

### **Утренняя маска перед умыванием при очень нежной коже**

Можно умываться слегка теплым молоком с разведенным в нем медом (на 1 стакан молока — 1 ст. ложка меда).

На кожу лица нанесите тонкий слой меда и зайдите в хорошо прогретую ванную комнату. Через 10-20 мин мед впитается, кожа приобретет бархатистость, станет гладкой и упругой.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/>  
Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., [mail@grishinmv.ru](mailto:mail@grishinmv.ru), <http://www.medoviy.ru>