

Введение

Еще царица Клеопатра использовала мед для сохранения красоты. Мед и сейчас с успехом используют для сохранения функционального состояния, устойчивости и мягкости кожи. В настоящее время он считается одним из лучших и безвредных косметических средств. Ценится мед за его смягчающие свойства и способность стимулировать приток крови к коже лица и рук, улучшая ее питание.

Среди профилактических средств, повышающих тонус кожи, пчелиный мед также является одним из лучших. Он быстро проникает в кожу, питает мышечный слой глюкозой, обладает антибактериальными и другими весьма важными свойствами. Мед является главной составной частью самых лучших косметических средств: он не только смягчает кожу, но и прекрасно ее укрепляет.

Народная медицина утверждает, что 1 чайная ложка меда со взбитым белком яйца обеспечивает кожу лица необходимыми витаминами и микроэлементами. Кроме этого, в меде содержатся вещества с мощным антиоксидантным действием, которые разглаживают морщины и предупреждают образование новых.

Английские ученые доказали, что мед по эффективности омолаживания женской кожи превосходит 25% косметических средств, используемых для этой цели. С помощью медовых масок можно отбеливать и питать кожу, избавиться от угревой сыпи.

Кремы и маски на основе меда НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ при расширении капилляров на лице.

Благодаря содержащимся в цветочной пыльце аминокислотам, витаминам, протеинам, антибиотикам, косметические средства с пыльцой обладают питательными, противовоспалительными и тонизирующими свойствами.

Пчелиный воск входит в состав многих косметических средств. Он абсолютно безвреден, а благодаря содержанию эфи-ров, органических кислот, витамина А, бактериостатических веществ, препятствует размножению микробов.

Маточное молочко тоже очень важный ингредиент многих косметических продуктов, благотворное действие которых на кожу объясняется присутствием витаминов. За рубежом маточное молочко широко используется в парфюмерной промышленности для производства "омолаживающих" кремов, эликсиров, эмульсий и мазей.

Применение кремов, содержащих 0,6% маточного молочка, людьми с повышенной жирностью кожи лица, дряблой и вялой кожей показало, что у большинства из них в результате использования такого крема повышалась эластичность кожи, уменьшалась жирность и исчезали мелкие морщинки.

Кремы, маски и компрессы на основе меда и других продуктов пчеловодства наносят на предварительно очищенную кожу.

Литература: Гребенников Е.А. Все о меде. - Мн.: Книжный дом, 2005. <http://www.interpres.ru/> Интерпрессервис

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>