

Элексир жизни

Пчелиный клей, уза, или, что одно и то же, прополис, пчелиной семье обеспечивает стерильность. Ведь расплодная часть гнезда с ее влажностью 70-85%, температурой 35-36 С, обилием белковой и углеводной пищи требует надежной защиты от всевозможных грибков и микробов, развивающихся в подобных условиях. Чем больше в пчелином гнезде запасов прополиса, тем здоровее семья. В старинных колодах находили порой килограммовые запасы прополиса. Пчелы в таких колодах не болели распространенными теперь пчелиными недугами: гнильцами, аскофферозом, нозематозом.

Прополис служит пчелам также для заделки или сокращения летков и щелей и для консервации нетранспортабельных туш непрошенных гостей, проникших в улей (мышей, ящериц и т. п.). Поэтому недопустимо лишать пчел их естественного бактерицидного, противомикробного и противогрибкового снадобья. Особенно в конце лета, когда принос новых порций прополиса затруднен уменьшением его в природе и погодными условиями. Собирают его пчелы с таких деревьев, как каштан, тополь, осина, сосна, ива, береза. Не потому ли так ценится березовый веник любителями парной русской бани, что, кроме чисто механического воздействия, оказывает он на кожу его почитателей еще и химическое воздействие, предохраняя ее (кожу) от всевозможных грибковых поражений.

В состав прополиса, как утверждают ученые, входят смолы, эфирные масла, цветочная пыльца, воск, органические кислоты и алкалоиды, витамины и микроэлементы: железо, медь, цинк, кобальт, марганец и другие. Лечебные свойства прополиса были замечены древними пчеловодами и широко применялись в быту и врачами. Интерес к нему и теперь, т. к. препараты из прополиса не дают побочных эффектов и не вызывают появления устойчивых к нему микробов и грибков. Таким образом, прополис относится к древнейшим лекарствам человечества.

В обычных условиях от одной семьи за год можно собрать 50-80 г прополиса. Сбором его лучше заниматься летом, когда пчелы приносят его в наибольшем количестве. Это июнь-июль. Обычно его собирают попутно, соскабливая с брусков рамок при откачивании меда, или зимой при просмотре и сортировке хранящихся соторамок. Можно и увеличить выход "товарной продукции", если применить вместо ульевого холстика специально созданный для этого потолочек из тонких реечек. Пчелы не терпят сквозняков в детской части гнезда и бросят все силы на скорейшее устранение этого дефекта, залепляя прополисом, искусственно созданные щели. Но в погоне за увеличением доходности своей пасеки не забывайте старинную пчеловодную мудрость: жадный пчеловод - нищий пчеловод. Здесь необходимо заметить, что прополис не должен содержать в себе ядовитых и вредных для здоровья веществ, поэтому пасеки должны отстоять как можно дальше от автомобильных дорог и всяческих предприятий. Хранят сухой прополис в полиэтиленовых пакетах или завернутым в фольгу в сухом и темном месте, лучше в морозильной камере домашнего холодильника, т. к. такой прополис становится хрупким и легко разминается в порошок, что ускоряет процесс приготовления лекарства.

В лечебных целях используют обычно прополисовое масло и спиртовую настойку прополиса. Для приготовления прополисового масла распускают в водяной бане 200 г сливочного масла и, слив предварительно появившиеся при этом остатки пахты, растворяют, постоянно помешивая, в этом же масле 50-60 г прополисового порошка или крошки. После растворения прополиса (через 10-15 мин) масло, пока оно еще горячее, профильтровывают через пару слоев марли в стеклянную банку и по остывании хранят в домашнем холодильнике под полиэтиленовой крышкой. Такое масло способно храниться, не портясь не один год.

Для спиртовой настойки берут 100-150 г прополиса на 1л спирта (80-90%) и настаивают в темном месте, периодически по три раза в день посуду с настойкой встряхивают для

скорейшего и лучшего растворения. Через 10 дней готовую настойку сливают с остатка в темную бутылку и хранят плотно закрытой в холодильнике. Осадок также может быть использован в лечебных целях.

И настойка, и масло одинаково эффективно используются для лечения ожогов, ран, пролежней, грибковых и вирусных поражений кожи, смазывая пораженные участки тампоном, смоченным в настойке или прикладывая марлевые салфетки, смазанные прополисовым маслом. Достаточно проделывать эти процедуры раз в день. Раны и ожоги не бинтуют, а лишь прикрывают марлевыми салфетками, закрепляя их на теле кусочками лейкопластыря. Берегите постельное белье и одежду, т. к. пятна от прополиса практически не отстирываются. Настойку прополиса используют также для лечения пародонтоза, протирая десны три раза в день ватным тампоном, смоченным в настойке. Лечат простуду и ангину, накапывая по 10-15 капель на кусочек сахара и держа его во рту до полного растворения, повторяя процедуру несколько раз в день. Используют настойку и с профилактической целью для повышения защитных свойств организма, принимая ежедневно по 10-15 капель на чайную ложку воды или сахара. Хочу предостеречь любителей укреплять свой иммунитет с помощью повышенных доз спиртовой настойки прополиса, так как большие дозы прополиса организм не усвоит и вывести не сможет. В результате злоупотребления получите запрополисованные печеночные протоки.

Свечи с прополисом для лечения воспалительных заболеваний малого таза (простатиты, аднекситы, уретриты и т.д.) готовятся следующим образом. На водяной бане расплавляется масло какао (20г) и растирается с мягкой вытяжкой прополиса (1г). Из полученной массы изготавливается 10 свечей (в каждой содержится: вытяжка прополиса - 0,1г, масло какао - 2г). По рецепту врача такие свечи могут приготовить в аптеке. Прополисовое молоко готовится из свежего коровьего, которое в эмалированной посуде доводят до кипения, кладут в него необходимое количество мелко нарезанного или истолченного прополиса (на 1л молока - 50-100г прополиса) и экстрагируют его, постоянно помешивая на слабом огне в течение 10 минут. Молоко фильтруют через марлю и хранят в стеклянной или эмалированной посуде в закрытом виде. Прополис можно принимать внутрь и в натуральном виде без предварительной обработки до 5г в день, обычно 0,5г на один прием (шарик величиной с Горошину). Наблюдения медиков показали большую эффективность употребления натурального прополиса внутрь по сравнению с такой же дозой спиртового экстракта.

Литература: sanyuu

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>