

Крем

Земляничный крем

Свежую, хорошо вымытую землянику раздавить вилкой и смешать с небольшим количеством сливок и чайной ложкой чистого пчелиного меда. Полученную пасту наносят на лицо и шею на 20 мин. Земляника является проверенным косметическим средством. За счет высокого содержания серы она оказывает благоприятное действие на цвет лица. Можно также натереть лицо свежими, разрезанными ягодами и дать соку впитаться.

Действие: осторожно с аллергически реагирующей кожей! На нормальную, сухую и смешанную кожу земляничный крем оказывает питающее и успокаивающее действие.

Шведский крем

3 ст. ложки творога смешивают со сливками и столовой ложкой меда до консистенции густого крема, который наносят на лицо и шею. Мед не следует нагревать. Действие: очищающее и разглаживающее; подходит для любой кожи.

Малиновый крем

Горсть свежей малины раздавить вилкой и смешать с небольшим количеством сливок и 1 ч. ложкой пчелиного меда до консистенции мажущейся пасты. Нанести на лицо и шею. Накрыть влажным компрессом и через 20 мин смыть. Действие: питающее и разглаживающее, для сухой и чувствительной кожи.

Творожно-медовый крем

2 ст. ложки творога смешиваются с 1 ст. ложкой подогретого пчелиного меда. Если кожа очень сухая, добавляют еще 2 капли пресного миндального масла. Наносить на 30 мин и смывать чуть теплой водой.

Действие: освежающее и разглаживающее, для сухой, очень сухой и шелушащейся кожи.

Литература: Хорн Х. Все о меде: производство, получение, экологическая чистота и сбыт. - М.: АСТ: Астрель, 2007.

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>