

Медицина

По теме мед и здоровье с медицинской точки зрения написано очень много. Во многих трудах сообщается о положительном воздействии меда на здоровье человека. К сожалению, с научной точки зрения результаты, описываемые в этих публикациях, часто оказываются неподтвержденными или лишь частично подтвержденными и должны рассматриваться с определенной долей скепсиса. На чем же основывается эта большая неуверенность? Несомненно, естественный разброс результатов наблюдений очень большой. Результаты зависят от применяемой методики. Одно из важнейших обстоятельств не вызывает сомнения, что авторы в недостаточной мере

знакомы с самим используемым «лекарством» (мед и тд.), т.е. отсутствуют строгие характеристики продукта. Отсутствует стандартизация использованного продукта (в данном случае меда). В подобных условиях проведения опытов, естественно, невозможно добиться научно обоснованных результатов. В большинстве описаний клинических опытов с использованием меда почти полностью отсутствуют данные о количестве физиологически важных сопутствующих веществ. Работы по определению количества глюкозооксидазы, пиноцембрина, флавоноидов являются шагами в этом направлении. Однако исследования в этой области должны быть более интенсивными.

Поэтому отчеты из «Arimonda» могут рассматриваться только как протоколы наблюдений, представляющие собой неопределенное указание на направление предполагаемого действия меда. Важнейшим выводом, который можно сделать из всех этих отчетов, является признание того, что существует явная зависимость состояния здоровья от питания. Существование этой зависимости в настоящее время никем и не подвергается сомнению, если речь идет о питании вообще. Взаимозависимость между медициной и здоровым питанием подвергается сомнению только в том случае, когда вместо возможной терапии с использованием натуральных лекарственных средств, меда или растительных экстрактов с самого начала прибегают к помощи очень сильно действующих препаратов.

Эмпирические отчеты «Arimonda» не будут больше приниматься во внимание в этой главе. Здесь следует попытаться сослаться на научно обоснованные отчеты.

Работа над этой главой началась с интенсивной ревизии литературы. С помощью компьютерного анализа базы данных журнала «Medical Abstracts» была предпринята попытка получить обширный актуальный отчет о состоянии работ по теме взаимосвязи между медом и здоровьем. При этом во внимание принималась литература с января 1966 года по декабрь 1990 года.

Просмотр актуальной литературы позволил сделать вывод об основных областях применения меда, перечисленных в следующей таблице.

Применение меда в медицине

- Заживление внешних ран

- Воспалительные желудочно-кишечные заболевания

- Лепрозные заболевания

- Бронхиальные заболевания

- Консервирование органов

Литература: Хорн Х. Все о мёде: производство, получение, экологическая чистота и сбыт. - М.: АСТ: Астрель, 2007.

© Гришин Михаил, 2014 г., mail@grishinmv.ru, <http://www.medoviy.ru>